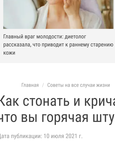
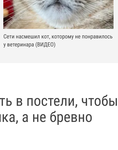
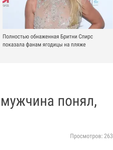
## САМОЕ СВЕЖЕЕ



Главный враг молодости: диетолог рассказала, что приводит к раннему старению кожи



Сети насмешил кот, которому не понравилось у ветеринара (ВИДЕО)



Полностью обнаженная Бритни Спирс показала фанам ягодицы на пляже

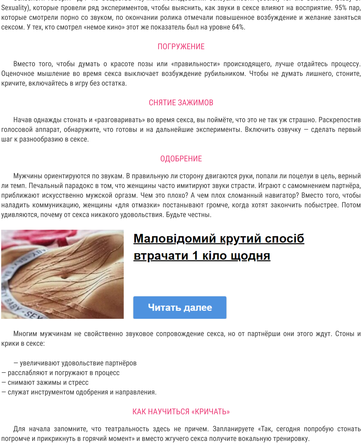


# Как стонать и кричать в постели, чтобы мужчина понял, что вы горячая штучка, а не бревно

Дата публикации: 10 июля 2021 г. Просмотров: 2633

Мужчинам нравится, когда женщина в постели стонет, томно вздыхает, кричит. А некоторым по вкусу острые словечки в самый разгар действа.

Чтобы понять, почему не только женщины любят ушами, я собрал для вас самые горячие мужские мнения о звуковой партитуре секса — живые комментарии от моих читателей. А для тех, кому вокальные упражнения во время секса в новинку, небольшая инструкция по раскрепощению.




### ГРОМКО! И ЕЩЁ ГРОМЧЕ!

Посмотрите эротическую сцену из любимой мелодрамы, отключив звук. Без музыки и ахов выглядит странно. Инстинктивно люди настроены на шумное проявление эмоций. Всё, что мешает нам визжать от радости или кричать от злости, искусственно выстроенные в голове границы. Конечно, они бывают полезны. Нюансы от души на раздражающего босса — так себе план.

В сексе границы, зажимы, комплексы и прочее "мне как-то неудобно" только мешают. Чем хорош секс с озвучкой?

### УДОВОЛЬСТВИЕ

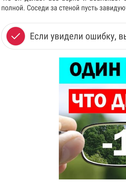
Сексологи говорят "ДА" из Общества научных исследований сексуальности (Society for the Scientific Study of Sexuality), которые провели ряд экспериментов, чтобы выяснить, как звуки в сексе влияют на восприятие. 95% пар, которые смотрели порно со звуком, по окончании ролика отмечали повышенное возбуждение и желание заняться сексом. У тех, кто смотрел «немое кино» этот же показатель был на уровне 64%.

### ПОГРУЖЕНИЕ

Вместо того, чтобы думать о красоте позы или «правильности» происходящего, лучше отдайтесь процессу. Оценочное мышление во время секса выключает возбуждение рубильником. Чтобы не думать лишнего, стонайте, кричите, включайтесь в игру без остатка.

### СНЯТИЕ ЗАЖИМОВ

Начав однажды стонать и «разговаривать» во время секса, вы поймёте, что это не так уж страшно. Раскрепостив голосовой аппарат, обнаружите, что готовы и на дальнейшие эксперименты. Включить озвучку — сделать первый шаг к разнообразию в сексе.



**Маловідомий крутий спосіб втрачати 1 кіло щодня**

Читать далее

### КАК НАУЧИТЬСЯ «КРИЧАТЬ»

Для начала запомните, что театральность здесь не причем. Запланируете «Так, сегодня попробую стонать погромче и прикрикнуть в горячий момент» и вместо этого секса получите вокальную тренировку.

Если вы зажаты, если вам не свойственно стонать, охать и кричать во время секса попробуйте потренироваться заранее.

**Этап 1:** Рекомендуем заниматься тренировкой стонов так, будто вы практикуете произношение иностранных слов. Записывайте на телефон или плеер файл с женскими стонами и повторяйте вслед за аудио. Пока не поймёте, что вздохи и стоны вам удаются без особых усилий и преодоления внутреннего барьера.

Чтобы нащупать связь между телом и голосом, потренируйтесь в спорте и физических нагрузках. Например, качая пресс озвучьте выдох, а на мах ногой добавьте вскрик. Стесняетесь? Займитесь аэробикой дома или пойдите в спортзал, где больше никогда не появитесь.

**Этап 2:** Добавьте звука наедине с собой. Убедитесь, что обстановка максимально комфортная: за стеной нет детей, родителей, соседи на работе, телефон отключен, а собака запертя в другой комнате. Расслабьтесь, ласкайте себя, мастурбируйте и не забудьте практику из спорта — прибавьте громкости.

**Этап 3:** Полевые испытания. Опробуйте новые вокальные умения на партнёре. Новую практику вводите постепенно. Прислушивайтесь к себе и «отпускайте» ощущения через голос, а не старайтесь искусственно попадать в ритм.

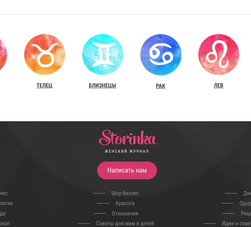
Стоны, вздохи и вскрики добавят остроты сексу. Вы не заметите, как войдёте во вкус. Не забывайте следить за реакцией партнёра.

Большинство мужчин нравятся шумные в постели девушки. Молчаливая дама кажется холодной или даже фригидной. Будете тихоней — он воспримет это как плохую оценку происходящего.

Но не переигрывайте. Мужчины ценят не просто оригинальный фирменный крик, но общую гармоничную реакцию на их действия.

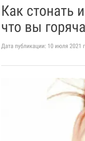
Стонать, охать, кричать — всё это нравится мужчинам. Эмоциональная реакция заводит мужчину, даёт понять, что он делает всё верно и вовлекает в игру. Главное правило — ничего не бойтесь и наслаждайтесь сексом по полной. Соседи за стеной пусть завидуют. А чтобы точно поразить партнёра своими умениями.

Если увидели ошибку, выделите ее и нажмите Ctrl+Enter!




## БУДЕТ ИНТЕРЕСНО

## ПОЧИТАТЬ ЕЩЕ:

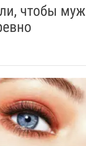


Полностью обнаженная Бритни Спирс показала фанам ягодицы на пляже

28 октября 2023 г.

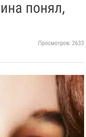
Брэд Питт показал письмо российского магната к Анджелине Джоли, в котором он зовет ее в свой замок

28 октября 2023 г.



Виталий Козловский попал под обстрел после которого чуть не умер: "Прощался с жизнью"

28 октября 2023 г.



19-летняя дочь Белуччи и Кассела впервые показала своего бойфренда-итальянца

28 октября 2023 г.

## НОВОСТИ ПАРТНЕРОВ

## ГОРОСКОП



ОВЕН

ТЕЛЕЦ



БЛИЗНЕЦЫ



РАК

ЛЕВ



ДЕВА



Копирование материалов сайта без письменного разрешения строго запрещено!
© Storinka, 2023
Українська версія | Русская версия